

¿CÓMO PREPARARME PARA UN VIAJE ESCOLAR SI TENGO DA?

La asistencia a la escuela suele ir de la mano de distintas actividades que los niños y niñas no quieren perderse. **Tener dermatitis atópica (DA) no significa quedarse en casa sin poder hacer nada.** ¡Veamos cómo podemos ayudarlos a que sigan disfrutando de sus planes!⁴

“En caso de que tome alguna medicación para la DA, recordar llevarla al viaje, y asegurarse de notificar al profesor a cargo”.



01

¿PUEDEN LOS CHICOS Y CHICAS CON DERMATITIS ATÓPICA VIAJAR?^{2,4}

Sí pueden. Pero primero hay que avisar a las autoridades del colegio que el niño, niña o adolescente padece de DA.

Lo ideal es hacerlo presentando un certificado médico para que quede asentado en el legajo escolar. Además, es especialmente importante que quede bien claro que, si bien la DA es una enfermedad crónica, **NO ES CONTAGIOSA.**

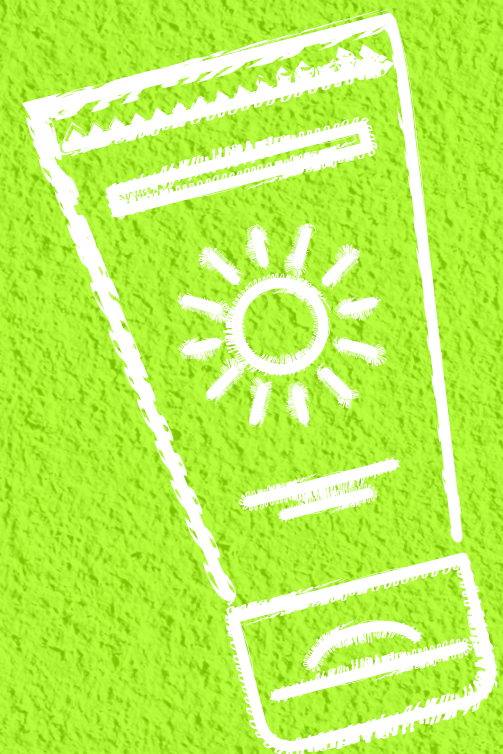


02

¿QUÉ TIENEN QUE LLEVAR?

Los procedimientos de higiene de la piel juegan un papel importante en el tratamiento de la DA. Por eso, los niños y niñas que padecen de esta afección deben llevar consigo:

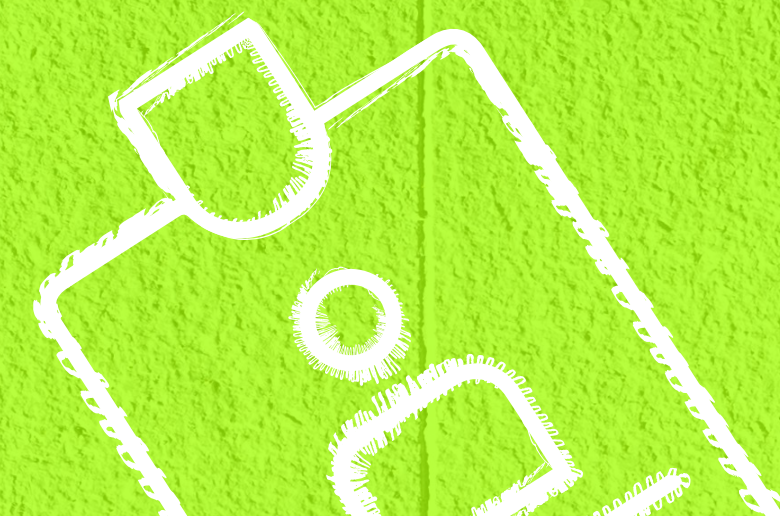
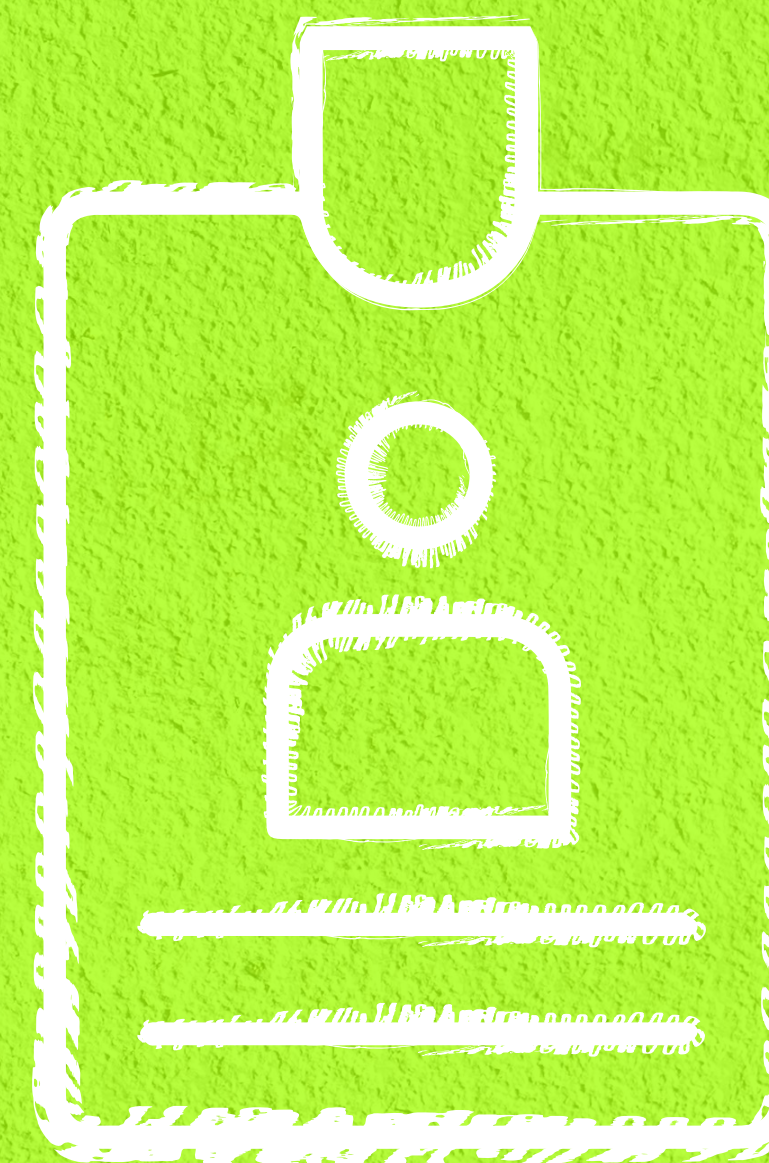
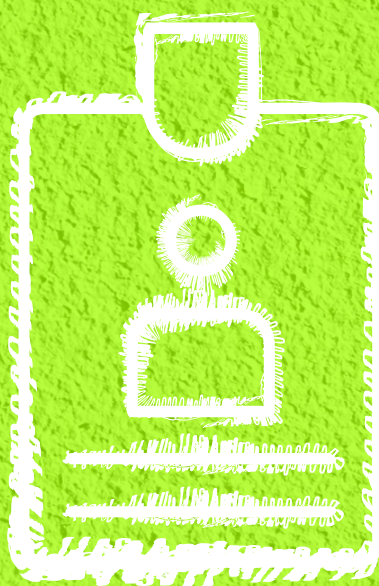
- ✓ Jabón neutro o syndet.
- ✓ Crema humectante.
- ✓ Ropa de algodón.
- ✓ Protector solar.



03

¿A QUIÉN DEBE RECURRIR EL NIÑO/NIÑA SI SE BROTA?

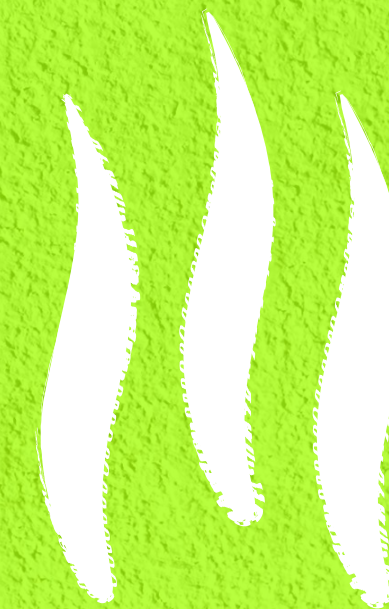
En caso de que se desencadene y sufra de un brote es importante que lleve encima una **tarjeta con indicaciones** sobre cómo proceder para controlarlo y que viaje con un **seguro médico**.



ALGUNA RECOMENDACIÓN EN PARTICULAR A TENER EN CUENTA¹⁴

En líneas generales, más allá de emprender un viaje o una excursión escolar, las siguientes son las medidas de cuidado que deben tener los niños y niñas con dermatitis atópica:

- ✓ Evitar el calor y la transpiración.
- ✓ Mantenerse alejado/a de fuentes de calor como estufas o calefactores para prevenir la sequedad de la piel.
- ✓ Lavarse las manos después de las actividades para así evitar rascarse con las manos sucias.
- ✓ Ducharse con baños cortos y con agua tibia.
- ✓ Aplicar las cremas humectantes después del baño para mejorar la hidratación de la piel.



Referencias infografía:

1. Wollenberg A, Kinberger M, Arents B, Aszodi N, Avila Valle G, Barbarot S, et al. European guideline (EuroGuiDerm) on atopic eczema—part II: non-systemic treatments and treatment recommendations for special AE patient populations. *J Eur Acad Dermatol Venereol*. 2022;36(11):1904–1926. doi: 10.1111/jdv.18429.
2. Asociación Civil de Dermatitis Atópica Argentina (ADAR). “Vuelta al Cole. Dermatitis Atópica y ciclo escolar”. Disponible en: <https://adar.org.ar/2022/02/17/dermatitis-atopica-escolar/> Consultado en Agosto 2023.
3. Wollenberg A, Barbarot S, Bieber T, Christen-Zaech S, Deleuran M, Fink-Wagner A, et al. Consensus-based European guidelines for treatment of atopic eczema (atopic dermatitis) in adults and children: part I. *J Eur Acad Dermatol Venereol*. 2018;32(5):657–682. doi: 10.1111/jdv.14891.
4. Consejo basado en experiencia de la Dra Romina Sotelo MP 8889.

PP-UNP-ARG-0957