

GUÍA SOBRE LA DERMATITIS ATÓPICA

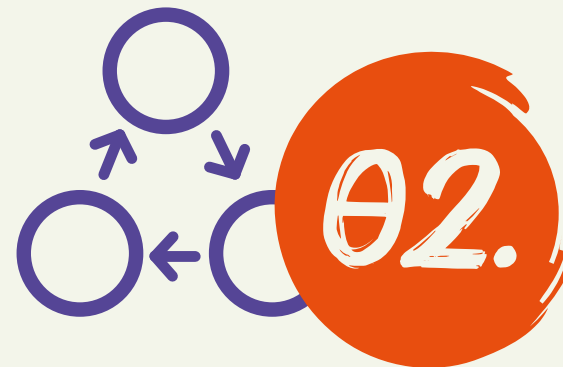
Recibir el diagnóstico de dermatitis atópica (DA) puede generar un fuerte impacto tanto en el paciente como en sus familiares.² En la siguiente guía, te compartimos información y una serie de recomendaciones con el objetivo de brindar herramientas para poder entender y abordar esta enfermedad.





¿Qué es la dermatitis atópica? ^{1,3,4}

Es una **enfermedad inflamatoria crónica de la piel**, más frecuente en la infancia, pero también puede afectar a adolescentes y adultos. Se caracteriza por presentar **piel seca y mucha picazón**. A veces, se pueden asociar a otros síntomas, como rinitis o asma.



¿Cuál es la causa de la DA? ^{1,3,4}

Lamentablemente, **no responde a una única causa**. Se sabe que en su origen intervienen múltiples factores, como por ejemplo, la predisposición genética, la alteración de la función en la protección de la piel y ciertos desórdenes en el sistema inmunológico.



¿Qué tan frecuente es esta enfermedad? ^{1,3}

La DA tiene una **prevalencia a nivel mundial del 5 al 20% de la población** y se estima que este número está en aumento, sobre todo en los países desarrollados. Particularmente, en Argentina, los datos indican una prevalencia de 6,4% en la población de entre 6 y 7 años, y de 7,2% en la población de entre 13 y 14 años.



¿Cuáles son sus síntomas? ^{1,5}

El síntoma principal de la DA es la **picazón intensa**, también denominado **prurito**. **A nivel cutáneo, se puede ver piel seca, enrojecida, agrietada, con escamas.** Cuando todos los síntomas se presentan en simultáneo se denomina “ciclo de picazón y rascarse”, a partir del cual se da un círculo vicioso de piel inflamada, prurito, infecciones; lo que requiere una consulta médica.

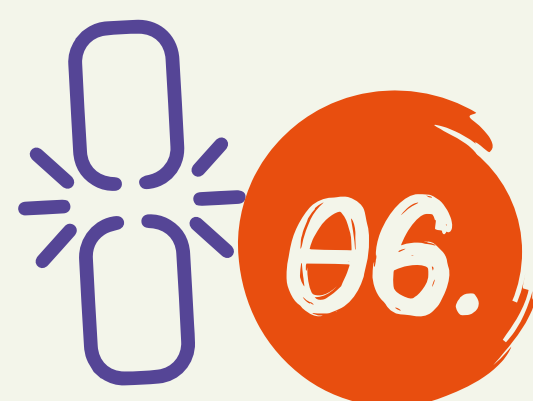


¿Cómo se hace el diagnóstico? ^{1,3,5}

El diagnóstico lo hace el médico basándose en:

- ✓ Los síntomas de cada caso
- ✓ El examen visual de las lesiones
- ✓ Y una serie de preguntas que se realizan en la consulta.

La DA tiene diferentes características clínicas, pudiendo ser leve, moderada o severa. No existen exámenes de laboratorio para poder hacer el diagnóstico, ni para predecir su evolución.



¿Cuáles son los desencadenantes de la DA? ^{1,5}

Los disparadores de un brote de dermatitis atópica varían en cada paciente:

- ✓ **Clima:** cambios de temperatura, humedad, radiación solar.
- ✓ **Sustancias irritantes para la piel:** algunos jabones, perfumes, detergentes.
- ✓ **Ropa:** tejidos de lana y fibras sintéticas.
- ✓ **Aero alérgenos:** sustancias irritantes en el ambiente.
- ✓ **Estrés emocional:** puede desencadenar o perpetuar los brotes.



¿Hay tratamiento? ^{1,5}

En la actualidad, la dermatitis atópica no es una enfermedad curable, pero sí necesariamente tratable. En función de ciertas características como la edad, severidad, duración y extensión de las lesiones, es que el médico tratante puede emplear un tratamiento individualizado para cada paciente.



LA BASE FUNDAMENTAL DE TODOS LOS TRATAMIENTOS RADICA EN SEGUIR UNA SERIE DE MEDIDAS GENERALES:

Pautas de cuidados de la piel

- ✓ Uso de cremas humectantes y emolientes.
- ✓ Baños cortos con agua templada.
- ✓ Uso de jabones adecuados.

Manejo del prurito

- ✓ Si bien la picazón suele responder a varios factores que no siempre son fáciles de resolver, es muy importante intentar controlarla.

Detectar y evitar los desencadenantes

- ✓ Vestirse con ropa clara y de algodón.
- ✓ Evitar cambios bruscos de temperatura.
- ✓ Manejar el estrés emocional.

Tratamientos específicos

- ✓ Existen diferentes tipos de tratamientos más específicos, tanto tópicos como sistémicos, los cuales deben ser recetados y supervisados por el médico especialista.

¡A tener siempre presente! ^{1,5}

- ✓ La dermatitis atópica es una condición crónica de la piel, la cual tendrá momentos de brotes y períodos de remisiones.
- ✓ Cada paciente puede tener distintos desencadenantes, tanto ambientales, emocionales como infecciosos.
- ✓ Puede tener un fuerte impacto en tu calidad de vida y en la de tu familia y eso es entendible.
- ✓ Los objetivos del tratamiento son disminuir la frecuencia y la severidad de los brotes.

Referencias de la Guía:

1. Sociedad Argentina de Dermatología (SAD). Guías para el diagnóstico y tratamiento de la Dermatitis Atópica 2019. Disponible en: <https://sad.org.ar/wp-content/uploads/2020/05/Guias-DERMATITIS-ATOPICA-2019-080520-FINAL.pdf>. Fecha de última consulta: 9 de julio de 2023.
2. Asociación Civil de Dermatitis Atópica Argentina. (ADAR). "Impacto Psicológico de la DA". Disponible en: <https://adar.org.ar/vivir-con-dermatitis-atopica/> Consultado en Julio 2023.
3. Guías para pacientes con dermatitis atópica. Academia Española de Dermatología y Venereología .Fundación AEVD Piel Sana. 2020. Disponible en: <https://aedv.es/wp-content/uploads/2020/06/Gui%CC%81a-dermatitis-ato%CC%81pica-VF.pdf>. Fecha de última consulta 9 de Julio 2023.
4. Dermatitis Atópica una guía para su familia. Boston Children's Hospital. 2020. Disponible en: https://www.childrenshospital.org/sites/default/files/media_migration/0035c1aa-3152-4484-bc7f-8d32f0d68342.pdf. Fecha de última consulta 9 de Julio 2023.
5. Consejo basado en experiencia de la Dra. Lorena Profilo MN 105.645

PP-UNP-ARG-0958